



« Ici et maintenant je crée mon monde »

Je suis une très belle femme, d'une beauté qui ne pâlit pas.

Je l'ai méritée, découverte, libérée de la poussière, et tel un joyau, l'ai ramassé et fait briller.

Pendant des années, je ne l'ai pas vue, même si je pressentais qu'elle était là. Maintenant elle brille et s'épanouit.

Je suis en bonne santé, compétente, indépendante, forte et toujours aussi fragile, parfois terrassée par un soupir. Mon corps est celui d'une créatrice, les angles rencontrant les courbes, la dureté glissant vers la douceur.

Je suis une Mère, une Fille, une Soeur, une Amante pour moi-même.
Câline et courageuse, j'ouvre mon coeur.
Mon corps est ma maison, ma maison est un temple dédié à la vie, confortable, chaleureux et empli de trésors. Je suis le parfum des épices chaudes capté dans la brise, je suis les rires qui s'envolent par la porte.

Je partage seulement avec ceux qui m'honorent telle que je suis et protège mon espace, mon temps et moi-même de ce qui m'envahit.

Je recherche mon centrage au milieu du chaos, pratiquant la paix même si les chiens sauvages hurlent dans mon esprit.

J'utilise le pouvoir pour le plus grand bien, laissant aller ma colère en terrain neutre, sans avoir d'innocent en ligne de mire.

J'apprends comment être tenace, quand lâcher prise, et je veux sortir toutes les émotions, intercepter leur intensité et exaltation, m'éveiller en chaque cellule.

Je n'ai plus peur de ma vie. Ma beauté et ma force, toutes deux, transcendent mon âge, le temps et peut-être même cette vie.

Chaque jour je suis nouvelle, encore plus en accord avec moi-même.
Ici et maintenant je crée mon monde